



# Dana Cup 2023 – Sandnes Ulf

Jorunn Fjone, turneringsleder Dana Cup  
Eirik Fjone, fotograf



## Sponsorer

Først og fremst vil vi takke våre fantastiske sponsorer som gjorde det mulig å bestille inn reisegensere til alle 190 ungdommene/reiselederne.



Sparebanken Vest ble vår hovedsponsor – for en fantastisk gave! Tusen takk.



og it's all about branding

Stangeland Mølle, Masiv, SFF, Inge S. Årstad, GMC og Gosh respond var også store bidragsytere til reisegenseren – en stor takk til dere alle! Tusen takk.

Kanskje vi tar kontakt igjen allerede i 2024 ☺

## Generelt

Søndag 24.juli dro Sandnes Ulf med sine ca 190 spillere/ledere til Danmark for å delta i Dana Cup 2023. 4 fulle busser fra Kjosavik buss, samt «jobba jobba jobba»-bilen lånt av SUT. Tusen takk til Øystein og Vetle som lånte oss bil og flagg/vimpler!

10 lag – fra G/J13 til J17! Off we go ☺

Som vanlig var bussturen fra Sandnes til Kristiansand full av liv.

Colorline var klar til å ta imot alle sammen og inn i buffet-restauranten med hele hurven. For en suksess – mat til alle, så mye de ville ha av mat, dessert og drikke. Dette var en herlig start – og skal med sikkerhet gjentas.

Vi ankom Hjørring rundt 2030 hvor vi ble innlosjert på to av de mest sentrale skolene i Hjørring – det er digg det.

## Mandag 25.juli – felles lunsj og bli-kjent dag

Mandag 25.juli gikk med til å bli kjent, trene litt og ikke minst ha en felles lunsj for alle.



var hovedsponsor av kornblanding og havregryn – det er god næring det!

Resten av maten som ble servert var sponset av Sandnes Ulf.

Mat = glade ungdommer/voksne! Dette ble en suksess. Tusen takk ☺





## Klar, ferdig → GÅ 😊

Tirsdag er første dag med kamper og Sandnes Ulf har 10 lag som skal i aksjon. De fleste lag får 3 innledende kamper og alle går videre til A eller B sluttspill.

Motstanden er tøff – men humøret holdes oppe og ungdommene koser seg utrolig mye.

Vi må huske at Dana Cup er en fantastisk arena å bygge lag – og det har vi jammen gjort!

4 av våre lag går til A-sluttspill og 6 lag går til B-sluttspill. Vårt samarbeidslag på J14 mellom Austrått/Sandved/Sandnes Ulf som går til B sluttspill.

### Jenter 13, 2010

J13 dro til Dana Cup med et lag, 21 spillere. Vi spilte 3 kamper i innledende runde, og alle spillere som var friske og skadefrie bidro på banen. Vi møtte god motstand, men to av kampene kunne vippet vår vei. Cup-eventyret endte i 1/16 finale mot Fossum. Men slaget var ikke tapt; J 13 vant festen! Med høytaleren på slep stilte vi trofast opp og heiet på andre klubb lag. Vi sørget for allsang, liv og røre på skolen. Vi tok vare på hverandre, stiftet nye bekjentskap 🍷 😊 og utviklet vennskap med J17 fra Mexico. De hadde aldri opplevd så inkluderende jenter på sine cup-eventyr som J13 Sandnes Ulf 🍷 Vi rakk en togtur til Ålborg hvor Sephora var det store målet. Siste rest av lommepenger forsvant nok der.

Dana Cup var en fest-både på og utenfor banen! 🏈 🍷





## **Gutter 13, 2010 (31 spiller og 2 lag)**

### **Lag G13-1**

Lag 1 hadde ambisjoner om A-sluttspill og startet med et sterkt uavgjort (1-1) resultat mot CS Sporting Cluj Napoca fra Romania. I kamp to ble Nøtterøy-Husøy & Foymland slått solide 4-0. I den siste gruppespill kampen mot Florø ville ballen imidlertid ikke i mål for de lyseblå, og Ulf guttene gikk på et surt 0-1 tap. Dermed ble laget nummer 3 i gruppen og gikk inn i B sluttspillet.

I 1/16 dels finalen ble Flint Fotball slått 8-0, før Bjarg ble slått 2-1 i 1/8 dels finalen. I kvartfinalen var den arge lokale rivalen Vidar motstander. Vidar dominerte første omgangen og ledet fortjent 1-0 til pause. I andre omgang tok Sandnes Ulf over kampen og produserte flere stor sjanser, deriblant ett straffespark. Dessverre ville ballen ikke i mål og Vidar avanserte videre til semifinalen med 2-0 seier. Vidar gikk senere hen og vant B-sluttspillet.

Selv om ambisjonen var A-sluttspill, fikk laget målt krefter med flere meget solide lag. De fikk i tillegg kjent på cupfølelsen med avansement fra 1/16 dels – kvartfinale, og dermed spilt sluttspillkamper også på fredagen.

### **Lag G13-2**

Lag 2 siket seg inn mot B sluttspill etter å ha havnet i en MEGET sterk gruppe. Laget tapte sine innlede kamper mot hhv Vensyssel FF (Danmark), Skedsmo FK og DSPFC (USA). Vensyssel FF gikk senere til topps og vant A-sluttspillet, mens DSPFC kom helt til finalen i B-sluttspillet hvor de tapte knepent 0-1 mot Vidar 1.

I 1/16 dels finalen møtte laget solide IBERIA fra Georgia. Ulf guttene kjempet heroisk og holde lenge stand mot en sterk motstander. Dessverre endte det med tap 0-2 etter at Ulf guttene nok følte de var uheldige med flere avgjørende dommeravgjørelser.

Laget var maksimalt uheldig med hvor sterk motstand de møtte i turneringen, og selv om guttene dermed fikk en god referanse på hvor nivået kan ligge, så var nok ikke den sportslige opplevelsen av DanaCup 2023 den beste. Gledelig var det imidlertid at gruppen svarte høyt og unisont JA på at de hadde hatt det gøy på tur og at de var klar for å være med igjen neste år. DanaCup 2023 har garantert gitt minner for livet!



### **Gutter 14-1, 2009**

**Og opplevelsen svarte opp til forventningene.**



Informasjon fra klubb og ledere i forkant og underveis i Danacup vitner til god planlegging og erfaring. I tillegg gir Dana Cup også god informasjon (Dana Cup App). Dette gir trygghet og forutsigbarhet for både ledere og spillere.

Vi fikk en liten utfordring på båten ettersom en av spillerne ble syk. Det viste seg dessverre å være blindtarmbetennelse og vi måtte til sykehus med vedkommende første dagen i Danmark. Han ble operert allerede samme kvelden. Han måtte være på sykehuset hele oppholdet. Han fikk familien ned tirsdagen som fulgte han opp. Øvrige spillere besøkte han på sykehuset og vi kjøpte en Dana Cup genser i gave til han.

Sportslig ble ikke Dana Cup en suksess for laget. Vi hadde ambisjoner om å komme til A-sluttspill. Det klarte vi ikke. I første kamp ble det et knepent 1-0 tap for Just Play fra London. Det var likevel stas å spille mot et lag fra England. I kamp 2 ble det storseier 9-0 mot Fyllingsdalen og så gikk på nok et knepent 1-0 tap mot Lillehammer. Dermed ble det B-Sluttspill hvor vi tapte mot Drøbak (også det 1-0). Oppsummert spilte guttene 3 gode kamper og en middels. Men det var ingen sure miner av den grunn. Vi ble raskt enig om at vi hadde gjort mange gode prestasjoner og vi skal hjem å trene slik at vi er enda bedre forberedt til neste turnering.

Vi holdt gruppen samlet til alle måltid. (Også sammen med G14 lag 2). Vi ser at det er tette sosiale bånd også på tvers av lagene. Relasjoner på tvers av lagene så vi også når de sammen gikk på diskotek. For oss voksne var det også hyggelig å bli bedre kjent med øvrige trenere og ledere i klubben.

Takk til alle som har bidratt til at lagene kan dra til Dana Cup.



### **G14-2 (7er fotball)**

Vi meldte oss på 7-er fotball, og vi hadde kun 2 tilgjengelige spillere som innbyttere. Dette viste seg å være i minste laget, ettersom innbytterne ble flittig brukt, og det oppstod noe slitasje på enkelte av spillerne utover i turneringen. Vi var imidlertid klar over denne situasjonen da vi meldte på laget, og vi gjorde det beste ut av det. Vi deltok i Dana Cup 2023 med 10 spillere. Dessverre hadde en av spillerne på laget fått instruksjoner fra legen om å ikke spille pga. tretthetsbrudd i ryggen. Vi aktiverte ham likevel ved å sette ham som ansvarlig for oppvarming, noe som fungerte bra. I tillegg var han svært aktiv på sidelinjen gjennom kampene, noe som ga ham et sterkt eierskap til turneringen.



Spillerne hadde ikke en topp kondisjon i starten, men vi så imidlertid en positiv utvikling gjennom turneringen. Innsatsen til hele spillergruppen var upåklagelig. Alle gutta kjempet som ett lag i alle kamper, og vi er svært imponert over den dedikasjonen de viste. En styrke i gruppen vår ligger uten tvil i den harde kampviljen og at noen av spillerne er fysisk sterke og dominerende. Imidlertid ser vi at det er rom for forbedring når det gjelder pasningsspill og fotballforståelse, som for eksempel løping i rom og bevegelse uten ball.

Gruppen fungerte svært godt sosialt. Det virket som om alle trivdes og gjorde det de ønsket. Noen få likte seg best på rommet med telefonene sine, men de fleste var nede på diskoen, spesielt etter at kampene var ferdige på fredagskvelden. Laget hadde også en god dynamikk med lag 1, og vi gikk samlet til middag og lunsj når kampprogrammet tillot det. Vi hadde også god kommunikasjon med et annet lag fra USA som bodde på naborommet. Vi tror at Dana Cup har styrket det sosiale samværet både internt mellom vårt lag og lag 1, samt med de andre Sandnes Ulf-lagene. Dana Cup har vært en flott arena for læring, samhold og fotballglede. Takk til alle som har bidratt til en minnerik opplevelse!



## **J14 – Samarbeidslag Austrått/Sandved/Sandnes Ulf2**

Samarbeidslaget Austrått/Sandved/Sandnes Ulf J14 dro til Dana Cup sammen med Austrått IL. Allerede på bussen på vei til Kristiansand ble det klart at dette skulle bli en tur som knyttet jentene enda mer sammen på tvers av opprinnelig klubb og lag. Jentene delte buss med Austrått sitt J13 lag og damelag. Det var god stemning og allsang i bussen på vei til Kristiansand. Ved ankomst Sindal skole på mandag ettermiddag var det utpakking, og bli kjent i området. Deretter hadde jentene en lett treningsøkt for å få reisen ut av kroppen.

Tirsdag startet laget på gruppespillet med 3 innledende kamper. Etter gruppespillet i gruppe 2, var det klart for B-sluttspill. Sluttspillet starten med 2-0 seier over GUI i 1/16 finale på torsdag. Litt senere samme dag ble Smørås slått 2-1 i 1/8 finalen.

Fredagen startet med kamp mot Nymark i 1/4 finalen. Denne ble vunnet 4-2. Fredagskveld vant laget en høydramatisk semi-finale. Her ble det ekstra omganger, 2 x 5 minutter. Når dommeren blåst av etter to ekstra omganger, sto det fortsatt 0-0. Jentene var dermed klare for straffesparkkonkurranse. Der gikk jentene seirende ut. Dette feiret vi med pizza på skolen.

Lørdags morgen ble det etter ekstraomganger tap i B-finalen. 1-2 for Byåsen.

Gjennom hele sluttspillet var det stort engasjement blant publikum, der de Austrått-lagene som ikke lenger var med i turneringen stilte mannsterke og heiet på jentene hele veien.





### **J15 (7er i G16)**

Laget reiste med en trener og en lagleder i tillegg til 2 foreldre. I tillegg til de 11 spillerne født i 2008 lånte vi keeper i fra 2010 som også reiste ned til Dana cup for første gang med sitt eget lag. Det var fantastisk å bli innlosjert i eget klasserom på skole som ligger i umiddelbar nærhet til hovedområdet.

I år spilte vi i jenter 16 klassen og stilte med ett 7' lag. Det viste seg å være helt innenfor å spille opp en årsklasse. Cupeventyret startet tirsdag morgen med uavgjort 1-1 mot Bønes Idrettslag. Senere på dagen møtte vi Skedsmo FK i flott vær hvor kampen endte med 3-0 seier for Sandnes Ulf. Onsdag morgen våknet vi til regn og værutsiktene lovet ingen bedring utover dagen. Første kamp denne dagen var mot FK Eik Tønsberg AIL, banen var brun av søle, men stemningen var god og de jobbet seg gjennom hele kampen som endte 2-0. Våte og trøtte ble det en kort tur innom klasserommet for mat (vi bestilte pizza) og bitte litt avslapping før siste kamp i gruppespillet skulle spilles mot gruppas sterkeste lag MFK Zalgiris. Banen var bedre, og pågangsmotet var til stede. Dessverre med noen skadde spillere ble ikke kampen helt som ønsket. Vi tapte 2-0. På kvelden pyntet vi oss litt ekstra for felles middag på restauranten Bone's sponset fra egen lagdugnad. Alle gikk hjem gode og mette denne kvelden.

Vi er veldig fornøyde med å ha kommet til A-sluttspillet. Tidlig torsdag formiddag stod vi tidlig opp for å møte Fjellhamar FK. Det var ikke tvil om at banen var blitt enda mer brun og sølete enn i forrige kamp. Heldigvis var det ikke regn denne dagen. Laget vi møtte var gode og vi tapte 4-0. Det var en sliten gjeng som hadde spilt sin siste kamp i Dana Cup 2023. Alle var enige om at vi var godt fornøyde med resultatene og var stolte av å ha kommet til A-sluttspillet. Nå var det bare å nyte cup livet fra siden og være heiagjeng.



### **Gutter 16 - 2007**

Vi på gutter 16 hadde en veldig fin Dana Cup, sosialt var det strålende, sportslig var bra. De sportslige mulighetene ble satt litt ut av at to spillere skadet seg gjennom turneringen.

Sportslig endte det med gruppeseier, men tap i første utslagsrunde.

Sosialt har alle hatt det veldig fint, alle har blitt inkludert og fått være med på det sosiale. Det har vært respekt for de som kanskje bare ville slappe av, og de som gikk på disco hadde det kjekt.

Snakket med flere av spillerne, de aller fleste sa det var 9 av 10, samtlige skulle ønske vi kom en runde lenger, men den gang ei.

Totalpakken er at det har vært en kanonopplevelse for spillere, trenere og foreldre.





## **Jenter 16, 2007**

I år var 15 jenter fra Sandnes Ulf J16 med til Danacup. Jentene har hatt en fantastisk opplevelse, både sosialt og sportslig. I gruppespillet ble det totalt en seier, en knallsterk uavgjort mot danske Aarhus og et tap. Det førte til en 3.plass og målforskjellen gjorde at jentene gikk videre til B-sluttspillet. Der var 8 delsfinalen preget av flere skader tidlig i kampen, og det ble med den ene kampen.

For jentene, trenerteam og foreldrene var nok uavgjort mot Aarhus cupens store prestasjon. Aarhus var favoritter og overlegne i tidligere kamper, men jentene våre ga de virkelig hard motstand og sto på som et samlet kollektiv til siste slutt. En prestasjon og kamp man kan ta med seg videre hjemme i Sandnes i utviklingen av laget.

Jentene har storkost seg både sportslig og sosialt. Veldig kjekt at så mange foreldre ble med ned for å heie og støtte jentene! Vi har verdens beste heiajeng!

Vi på lederteamet var stolt over samholdet blant jentene og hvor godt de fungerer ikke bare på fotballbanen, men også på den sosiale fronten. Det var også fint å se at ledere og lag støtter hverandre og stiller opp for å heie på Ulf. Det var god kommunikasjon mellom alle lag både ved ledere og spiller gjennom klubben noe som gjorde reisen og oppholdet bedre. Selv om været ikke var heilt på vår side noen av dagene stoppet ikke dette jentene fra å prestere sitt beste og det var den dagen men pøsregn og gjørmebane de vant. Noe som viser en skikkelig stå-på vilje.

Med masse hjelp og god informasjon fra ledere, trenere og andre frivillige var Dana Cup en fantastisk opplevelse og gjorde det mulig for oss på lederteamet til å kunne kose oss i tillegg og sammen med jentene.



## **Jenter 17 - 2006**

Jenter 17 var i fjor Sandnes Ulfs første jentelag til å gå til topps i Dana Cups A-sluttspill, og det var derfor en motivert gjeng som satte kursen mot Hjørring for å forsvare fjorårets tittel. Vi visste på forhånd at det ville bli tøft, men målsettingen var klar, og det innledende gruppespillet så på papiret overkommelig ut.

Kort oppsummert startet vi med å slå et godt EIK Tønsberg 2-0. Deretter møtte vi et solid lag i Dallas Texans i en kamp som kunne vippet begge veier. Vi var ikke på vårt beste, mens Dallas utnyttet sine få sjanser effektivt, dermed ble det tap 0-2. Siste gruppespillkamp mot Roterud IL kontrollerte vi fullstendig i det som ble mer en vannpolo- enn en fotballkamp. 3-0 og avansement til A-sluttspill var i boks.

Deretter var det duket for 1/16 finale mot Runar fra Sandefjord. Her angrep vi som ulver fra første minutt, og kampen var i realiteten avgjort etter 10 min på stillingen 3-0. Vi fortsatte imidlertid å kjøre på og ga oss når det stod 5-0. Avansement til 1/8 var sikret.

1/8 finalen gikk mot fjorårets motstander i finalen, akademilaget Mexico United. Vi styrer kampen både i 1. og 2. omgang, men kampen ender dessverre 1-1 og vi må ut i straffesparkkonkurranse hvor vi i år ikke hadde de nødvendige marginene. Dermed var Dana Cup-eventyret over for denne gang.

Vi har hatt en fantastisk uke i Hjørring hvor vi har fått oppleve både tungt regnvær og strålende solskinn - både værmessig og billedlig.

Vi har fått erfaringer og opplevelser som gjør at vi vokser både som spillere og mennesker. Å nå langt i store turneringer handler om flyt og små marginer. I fjor hadde vi marginene på vår side, i år måtte vi bite i det sure eplet og oppleve marginer imot. Å ryke på straffer mot fjorårets motstander i finalen, Mexico United, i 1/8 finalen, var tungt for både spillere, trenere og supportere. Samtidig var det godt å se at alle tok vare på hverandre og utnyttet de resterende dagene til å kose seg sammen med fotball og vennskap.

Vi gleder oss allerede til neste år, da stiller vi i årsklassen Jenter19.



For Sandnes Ulf er denne ungdoms cupen en fantastisk opplevelse! Det er minner for livet. Fotballglede og samhold.

**Tusen takk til:**